附件1

2019年第二期太极拳骨干培训班日程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 内容 时间日期 | 早　晨6∶50-7∶50 | 上　午9∶00-11∶30 | 下　午15∶00-17∶30 | 晚　上19∶00-20∶30 |
| 6月2日（星期日） | 报　到 | / |
| 6月3日（星期一） | / | 1．开班仪式2．理论培训 | 技术培训 | 理论培训 |
| 6月4日（星期二） | 技术培训 | 技术培训 | 技术培训 | 理论培训 |
| 6月5日（星期三） | 技术培训 | 技术培训 | 1．考核2．结业仪式 | / |
| 6月6日（星期四） | 离开（下午14∶00以前） |  |

注：1．开班仪式于6月3日上午8∶30举行。

2．如有变动，另行通知。