附件1

2019年第二期太极拳骨干培训班日程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 内容 时间  日期 | 早　晨  6∶50-7∶50 | 上　午  9∶00-11∶30 | 下　午  15∶00-17∶30 | 晚　上  19∶00-20∶30 |
| 6月2日  （星期日） | 报　到 | | | / |
| 6月3日  （星期一） | / | 1．开班仪式  2．理论培训 | 技术培训 | 理论培训 |
| 6月4日  （星期二） | 技术培训 | 技术培训 | 技术培训 | 理论培训 |
| 6月5日  （星期三） | 技术培训 | 技术培训 | 1．考核  2．结业仪式 | / |
| 6月6日  （星期四） | 离开（下午14∶00以前） | | |  |

注：1．开班仪式于6月3日上午8∶30举行。

2．如有变动，另行通知。