

# 全国武术套路竞赛规程

## (2018年)

中国武术协会

2018年3月



# 目 录

全国武术套路冠军赛（传统项目赛区）竞赛规程.....	1
全国青少年武术套路锦标赛	
暨第七届世界青少年武术锦标赛选拔赛竞赛规程.....	6
全国武术套路锦标赛	
暨第十八届亚运会武术比赛选拔赛竞赛规程.....	12
全国武术套路冠军赛竞赛规程.....	17
全国青少年武术套路冠军赛竞赛规程.....	20
全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）竞赛规程.....	24
中国武术套路王中王争霸赛竞赛规程（另行下发）	
附件 1：各项目指定动作组合 .....	30
附件 2：双人南拳、混合双人太极拳的有关规定 .....	32
附件 3：各式太极拳的典型动作 .....	35



# 全国武术套路冠军赛（传统项目赛区）

## 竞赛规程

### 一、日期与地点

2018年4月10日至13日在四川省成都市举行。

### 二、参加单位

各省、自治区、直辖市、宁波市、厦门市、深圳市、新疆生产建设兵团体育局，中央军委训练管理部军事体育训练中心，各行业体协，有关体育院校，中国武术上海基地、登封基地、塔沟基地、平阳基地。

### 三、竞赛项目

#### （一）拳术：

1. 形意拳、八卦掌、八极拳。
2. 通臂拳、劈挂拳、翻子拳。
3. 地躺拳、螳螂拳、鹰爪拳、其他象形拳。
4. 查拳、华拳、少林拳。
5. 南拳、双人南拳（可男女混编）。
6. 杨式太极拳、陈式太极拳、吴式太极拳、武式太极拳、孙式太极拳、42式太极拳、混合双人太极拳。

#### （二）器械：

1. 南刀、醉剑、长穗剑、42式太极剑、南棍、朴刀（含大刀）、

猴棍。

2. 双刀、双剑（含长穗双剑）、双钩。

3. 三节棍（含二节棍）、单鞭、双鞭（含刀加鞭）、绳镖（含流星锤）。

4. 传统太极器械（含太极刀、棍、剑、枪、扇、大刀、拂尘）。

（三）集体项目。

女子项目不设猴拳、猴棍、醉拳、醉剑和地躺拳。

#### 四、运动员资格

2004年4月10日之前出生的注册运动员。

#### 五、参加办法

（一）各单位最多可报领队1人，教练员2人，医生1人，男运动员10人，女运动员10人。

（二）每名运动员最多可报拳术一项、器械一项。

（三）男、女各单项每个单位最多可报2人。

（四）各单位最多可报混合双人太极拳2组。

（五）双人南拳可跨参赛单位组合参赛。

（六）各单位可报集体项目一项，不可跨参赛单位组合参赛。

#### 六、竞赛办法

（一）遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》（2012）及有关补充规定。

（二）动作质量应扣分的确定：

1. A组3名评分裁判员对运动员演练时出现的与规格不符的动

作或其他错误内容进行确认。

2. 将每名评分裁判员的扣分编码进行分类排列，每列中至少有两项评分裁判员的扣分编码相同，将按其扣分标准进行扣分，累计扣分。

3. 累计所扣分数为运动员的动作质量应扣分。

(三) 杨式太极拳、陈式太极拳、吴式太极拳、孙式太极拳、武式太极拳、42式太极拳、42式太极剑为竞赛套路。比赛按照各项目运动员比赛顺序，每2~4名运动员一组，同场比赛，分别评分。

(四) 双人南拳、混合双人太极拳的有关规定见附件2。

(五) 集体项目参加人数不少于6人，在内容上要体现传统特色。如实际参赛人数与报名人数不符，每少1人，在最后得分中由裁判长扣0.20分，累计扣分。

(六) 运动员的比赛服装要体现出项目特点、运动特色、时代特色。

(七) 双人南拳、混合双人太极拳和集体项目必须配乐。

## 七、录取名次与奖励

(一) 各单项男、女分别录取前八名，前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，第四名至第八名，获得证书。

(二) 集体项目录取前八名，奖励办法另定。

(三) 设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

## 八、报名与报到

(一) 报名:

1. 报名网址: <http://wushu.justtool.com>。
2. 报名截止时间: 2018年3月20日24时。
3. 难度及规定内容申报截止时间: 2018年3月31日24时。
4. 网上报名服务电话: 0757-8399 1970、180 6468 4229。

请各单位于截止时间前(以寄出邮戳日期为准)将报名表、难度及规定内容申报表寄往赛区组委会,逾期者不予受理。

(二) 报到:

裁判员于4月7日报到,运动队于4月8日报到,报到地点另行通知。

## 九、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

(一) 竞赛监督委员会、仲裁委员会人员组成和职责范围按规则执行。

(二) 裁判员的选派另行通知。

## 十、其他

(一) 参加本次比赛的运动员将获得参加2018年全国武术套路锦标赛的报名资格。

(二) 有关本赛事的补充通知请关注中国武协官网。

(三) 运动员的《人身保险证明》(责任免除条款中不得包含武术比赛)和赛前15天内县级以上医院出具的《体检证明》于报到时交组委会验证,任缺一项均不得参赛。

(四) 参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规

程、规则和相关规定，公平竞赛，公证执裁。如有违反，将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

（五）参赛单位的食宿、交通费自理。

（六）竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

（七）未尽事宜，另行通知。

# 全国青少年武术套路锦标赛 暨第七届世界青少年武术锦标赛选拔赛 竞赛规程

## 一、日期与地点

2018年5月5日至9日在山西省太原市举行。

## 二、参赛单位

各省、自治区、直辖市、宁波市、厦门市、深圳市、成都市、新疆生产建设兵团体育局，中央军委训练管理部军事体育训练中心，各行业体协，有关体育院校，中国武术上海基地、登封基地、塔沟基地、平阳基地。

## 三、竞赛项目

### （一）A组

1. 拳术：长拳、南拳、太极拳。
2. 短器械：剑术、刀术、南刀、太极剑。
3. 长器械：枪术、棍术、南棍。
4. 对练。

A组拳术、短器械、长器械项目均为第三套国际武术竞赛套路。

### （二）B组

1. 拳术：长拳、南拳、42式太极拳。

2. 短器械：剑术、刀术、南刀、42式太极剑。

3. 长器械：枪术、棍术、南棍。

B组长拳类、南拳类项目均为第一套国际武术竞赛套路。

### （三）C组

1. 拳术：长拳。

2. 短器械：剑术、刀术。

3. 长器械：枪术、棍术。

C组项目均为初级套路，长拳为初级长拳（第三路）。

### （四）集体项目

集体基本功。

## 三、运动员资格

A组为2000年1月1日至2002年12月31日出生的注册运动员。

B组为2003年1月1日至2005年12月31日出生的注册运动员。

C组为2006年1月1日至2011年12月31日出生的注册运动员。

资格造假者，将按《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

## 四、参加办法

（一）各单位最多可报领队1人，教练2人，医生1人，男运动员7人，女运动员7人。

### （二）A组

1. 各单位最多可报男运动员 3 人、女运动员 3 人。
2. 每名运动员最多可报拳术、短器械、长器械和对练各 1 项。
3. 各单位最多可报长拳、南拳、太极拳各 2 人（不分男、女）。

#### （二）B 组

1. 各单位最多可报男运动员 2 人、女运动员 2 人。
2. 每名运动员最多可报拳术、短器械、长器械各 1 项。
3. 各单位最多可报每个单项各 2 人（不分男、女）。

#### （三）C 组

1. 各单位最多可报男运动员 2 人、女运动员 2 人。
2. 每人最多可报拳术、器械各 1 项。

#### （四）集体基本功

1. 各单位必须报集体基本功。
2. 所有参赛运动员必须参加集体基本功的比赛，否则取消个人单项成绩。

### 五、竞赛办法

（一）遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》（2012）及有关补充规定。

（二）第三套国际竞赛套路的难度分值按照各套路中的实际难度分值计算。

（三）完成套路时间的规定：

1. 竞赛套路和初级套路无时间规定。
2. 集体基本功：2 分 30 秒钟至 3 分 30 秒钟。

#### （四）集体基本功的规定

##### 1. 必须包括以下各组别的动作：

（1）五种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆、后踢）左右各两次以上。

（2）三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、侧踹腿）左右各两次以上。

（3）三种直摆性腿法（拍脚击响、里合击响、外摆击响）。

（4）两种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）。

（5）五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子）。

（6）五种步行（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）。

##### 2. 参加运动员每人均要完成以上内容。

##### 3. 集体基本功要求配乐。

（五）运动员的比赛器械和比赛服装必须符合规则要求。

（六）B组太极拳、太极剑比赛将根据报名情况，按照各项目运动员比赛顺序，每2~4名运动员一组，同场比赛，分别评分。

#### 六、录取名次与奖励

（一）A、B、C各组各单项男、女分别录取前六名，前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，第四名至第六名，获得证书。

（二）集体基本功录取前八名，奖励办法另定。

（三）各单项男、女参赛人数各在10人以上（含10人）时，

分别录取前六名，8~9人时分别录取前五名。

(四) A组和B组各单项男、女参赛人数各不足8人时，录取办法待定。

(五) 设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

## 七、报名与报到

(一) 报名：

1. 官方网址：<http://wushu.justtool.com>。

2. 截止时间：2018年4月5日24时。

3. 客服电话：0757-8399 1970、180 6468 4229。

请各单位于截止时间前（以寄出邮戳日期为准）将报名表寄往赛区组委会，逾期者不予受理。

(二) 报到：

裁判员于5月2日报到，运动队于5月3日报到，报到地点另行通知。

## 八、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

(一) 竞赛监督委员会、仲裁委员会人员组成和职责范围按规则执行。

(二) 裁判员的选派另行通知。

## 九、其他

(一) 有关本赛事的补充通知请关注中国武协官网。

(二) 运动员的《人身保险证明》（责任免除条款中不得包含武术比赛）、赛前15天内县级以上医院出具的《体检证明》和《第

二代身份证》原件于报到时交组委会验证，任缺一项均不得参赛。

（三）参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公证执裁。如有违反，将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

（四）参赛单位的食宿、交通费自理。

（五）竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

（六）未尽事宜，另行通知。

# 全国武术套路锦标赛 暨第十八届亚运会武术比赛选拔赛 竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

男子赛区：2018年5月17日至20日在江苏省昆山市举行。

女子赛区：2018年5月26日至29日在山西省大同市举行。

## 二、参加单位

各省、自治区、直辖市、宁波市、厦门市、深圳市、新疆生产建设兵团体育局，中央军委训练管理部军事体育训练中心，各行业体协，有关体育院校，中国武术上海基地。

## 三、竞赛项目

拳 术：长拳、南拳、太极拳、混合双人太极拳（仅限于女子赛区）。

短器械：刀术、剑术、南刀、太极剑。

长器械：棍术、枪术、南棍。

对 练：三人对练、二人对练。

全 能：拳术一项、短器械一项、长器械一项和对练一项。

## 四、参赛资格

参加过2018年全国武术套路冠军赛（传统项目赛区）比赛的运动员。

## 五、参加办法

(一)各单位各赛区最多可报领队1人、教练员3人、医生1人。

(二)男子赛区每个单位最多可报男运动员9人，无对练项目的最多可报男运动员6人。

女子赛区每个单位最多可报女运动员8人，无对练项目的最多可报女运动员6人。男运动员仅可报名参加混合双人太极拳的比赛。

(三)每名运动员最多可报4项。

(四)各单位参加对练比赛的陪练不得超过1人次。

## 六、竞赛办法

(一)遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》(2012)和有关补充规定。

(二)自选套路的有关规定:

1. A级难度只能选报一种。

2. C级难度(含动作难度或动作难度+连接难度,在难度2.00分之内)至少选报一组。缺少C级难度扣0.60分。

3. 选报不同等级的同一种技术类型的动作难度和动作难度+连接难度,不得超过两次。超出规定者,按前两次计算难度分数。

4. 连接难度限选做B、C、D级难度,至少连接两种不同形式的静止动作。与以上要求不符者,扣0.20分。

5. 腾空飞脚、腾空飞脚向内转体180°、腾空斜飞脚、腾空双飞脚、旋风脚、腾空摆莲在空中必须击响,被确认未击响者将

被扣分，扣分分值为0.10分，扣分编码为“30”，由A组评分裁判员执行。

6. 在长拳类项目演练中，定势动作除站立动作（前点步、并步）只允许做两次外，其他定势动作只能选择弓步、马步、虚步、仆步、歇步、坐盘、劈叉和平衡。与以上要求不符者，每出现一次扣0.20分。

7. 在南拳类项目演练中，定势动作除站立动作（前点步、后点步或并步）只允许做3次外，其他定势动作只能选择弓步、马步、半马步、虚步、仆步、骑龙步、跪步、蝶步、独立步；发声不得超过6次，其中必须有三种不同类型的发声。与以上要求不符者，每出现一次扣0.20分。

8. 运动员必须执行规则对各项目要求的主要动作以及各项目指定动作组合见附件1。

（三）对练项目陪练运动员不计成绩。

（四）混合双人太极拳的有关规定见附件2。

（五）长拳、太极拳、太极剑、混合双人太极拳必须配乐。

（六）全能录取名次按运动员参加拳术、短器械、长器械和对练4项比赛的成绩总和进行评定。

## 七、录取名次与奖励

（一）各单项及个人全能男、女分别录取前八名，前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，第四名至第八名，获得证书。

(二) 设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

## 八、报名和报到

(一) 报名：

1. 报名网址：<http://wushu.justtool.com>。

2. 报名截止时间：

男子赛区：2018年4月17日24时。

女子赛区：2015年4月26日26时。

3. 难度及规定内容申报截止时间：

男子赛区：2015年5月7日24时。

女子赛区：2015年5月16日24时。

4. 网上报名服务电话：0757-8399 1970、180 6468 4229。

请每个单位于截止时间前（以寄出邮戳日期为准）将报名表、难度及规定内容申报表寄往赛区组委会，逾期者不予受理。

(二) 报到：

1. 男子赛区裁判员于5月14日报到，运动队于5月15日报到。

2. 女子赛区裁判员于5月23日报到，运动队于5月24日报到。

3. 报到地点另行通知。

## 九、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

(一) 竞赛监督委员会、仲裁委员会人员组成和职责范围按规则执行。

(二) 裁判员的选派另行通知。

## 十、其他

(一) 有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

(二) 运动员的《人身保险证明》(责任免除条款中不得包含武术比赛)和赛前15天内县级以上医院出具的《体检证明》于报到时交组委会验证,任缺一项均不得参赛。

(三) 参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定,公平竞赛,公证执裁。如有违反,将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

(四) 参赛单位的食宿、交通费自理。

(五) 竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

(六) 未尽事宜,另行通知。

# 全国武术套路冠军赛竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2018年9月14日至17日在甘肃省兰州市举行。

## 二、竞赛项目

拳 术：长拳、南拳、太极拳、混合双人太极拳。

短器械：刀术、剑术、南刀、太极剑。

长器械：棍术、枪术、南棍。

对 练：三人对练、二人对练。

## 三、参加办法

（一）2018年全国武术套路锦标赛各单项男、女前16名的运动员均可报名参赛，不得换人换项。

（二）各单位最多可报领队1人、教练员3人、医生1人。

## 四、竞赛办法

（一）遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》（2012）和有关补充规定。

（二）遵循《2018年全国武术套路锦标赛竞赛规程》中关于“自选套路的有关规定”和“混合双人太极拳的有关规定”的各项内容。

（三）各项目运动员上场比赛的顺序由抽签决定。

（四）对练比赛的陪练运动员不计成绩。

## 五、录取名次与奖励

(一) 各项目男、女分别录取前八名，前三名的运动员将分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书；第四名至第八名，获得证书。

(二) 设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

## 六、报名和报到

(一) 报名：

1. 报名网址：<http://wushu.justtool.com>。
2. 报名截止时间：2018年8月14日24时。
3. 难度及规定内容申报截止时间：2018年9月4日24时。
4. 网上报名服务电话：0757-8399 1970、180 6468 4229。

请每个单位于截止时间前（以寄出邮戳日期为准）将报名表、难度及规定内容申报表寄往赛区组委会，逾期者不予受理。

(二) 报到：

裁判员于9月11日报到，运动队于9月12日报到，报到地点另行通知。

## 七、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

(一) 竞赛监督委员会、仲裁委员会人员组成和职责范围按规则执行。

(二) 裁判员的选派另行通知。

## 八、其他

(一) 有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

(二) 运动员的《人身保险证明》（责任免除条款中不得包含

武术比赛)和赛前15天内县级以上医院出具的《体检证明》于报到时须交组委会验证,任缺一项均不得参赛。

(三) 参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定,公平竞赛,公证执裁。如有违反,将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

(四) 参赛单位的食宿、交通费自理。

(五) 竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

(六) 未尽事宜,另行通知。

# 全国青少年武术套路冠军赛竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2018年10月13日至16日在湖南省举行。

## 二、竞赛项目

### （一）A组

1. 拳 术：长拳、南拳、太极拳。
2. 短器械：剑术、刀术、南刀、太极剑。
3. 长器械：枪术、棍术、南棍。
4. 对练。

A组拳术、短器械、长器械项目均为第三套国际武术竞赛套路。

### （二）B组

1. 拳 术：长拳、南拳、42式太极拳。
2. 短器械：剑术、刀术、南刀、42式太极剑。
3. 长器械：枪术、棍术、南棍。

B组长拳类、南拳类项目均为第一套国际武术竞赛套路。

### （三）C组

1. 拳 术：长拳。
2. 短器械：剑术、刀术。
3. 长器械：枪术、棍术。

C组项目均为初级套路，长拳为初级长拳（第三路）。

### 三、参加办法

（一）2018年全国青少年武术套路锦标赛各单项男、女前10名的运动员均可报名参赛，不得换人换项。

（二）各单位最多可报领队1人、教练员2人、医生1人。

### 五、竞赛办法

（一）遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》（2012）及有关补充规定。

（二）第三套国际竞赛套路的难度分值按照各套路中的实际难度分值计算。

（三）竞赛套路和初级套路无时间规定。

（五）运动员的比赛器械和比赛服装必须符合规则要求。

（六）B组太极拳、太极剑比赛将按各项目运动员比赛顺序，每2名运动员一组，同场比赛，分别评分。

### 六、录取名次与奖励

（一）A、B、C各组各单项男、女分别录取前六名，前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，第四名至第六名，获得证书。

（二）各单项男、女参赛人数各在10人以上（含10人）时，分别录取前六名，8~9人时分别录取前五名。

（三）A组和B组各单项男、女参赛人数各不足8人时，录取办法待定。

(四) 设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

## 七、报名和报到

(一) 报名：

1. 报名网址：<http://wushu.justtool.com>。
2. 报名截止时间：2018年9月13日24时。
3. 网上报名服务电话：0757-8399 1970、180 6468 4229。

请每个单位于截止时间前（以寄出邮戳日期为准）将报名表、难度及规定内容申报表寄往赛区组委会，逾期者不予受理。

(二) 报到：

裁判员于10月10日报到，运动队于10月11日报到，报到地点另行通知。

## 八、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

(一) 竞赛监督委员会、仲裁委员会人员组成和职责范围按规则执行。

(二) 裁判员的选派另行通知。

## 九、其他

(一) 有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

(二) 运动员的《人身保险证明》（责任免除条款中不得包含武术比赛）和赛前15天内县级以上医院出具的《体检证明》于报到时须交组委会验证，任缺一项均不得参赛。

(三) 参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公证执裁。如有违反，将视情

节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

（四）参赛单位的食宿、交通费自理。

（五）竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

（六）未尽事宜，另行通知。

# 全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）

## 竞赛规程

### 一、竞赛日期与地点

2018年11月在浙江省舟山市举行。

### 二、参加单位

各省、自治区、直辖市、宁波市、厦门市、深圳市、新疆生产建设兵团体育局，中央军委训练管理部军事体育训练中心，各行业体协，有关体育院校，中国武术协会上海基地、塔沟基地。

### 三、竞赛项目

#### （一）套路

1. 自选：太极拳、太极剑、杨式太极拳、陈式太极拳、吴式太极拳、孙式太极拳、武式太极拳、混合双人太极拳。
2. 规定：42式太极拳、42式太极剑。
3. 双人：杨式太极拳、陈式太极拳、吴式太极拳、孙式太极拳、武式太极拳。
4. 全能：太极拳、太极剑、混合双人太极拳三项全能。
5. 团体：自选太极拳一项，42式太极剑一项，自选陈式、杨式、吴式、孙式、武式太极拳中的三项。
6. 集体项目。

#### （二）推手（待定）

#### 四、参赛资格

(一) 2004年11月之前出生的注册运动员。

(二) 推手运动员参赛资格另定。

(三) 参赛资格造假者，将按《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

#### 五、参加办法

(一) 各单位可报领队1人、教练员2人、医生1人，男子套路运动员6人、女子套路运动员6人。

(二) 自选项目中的太极拳、太极剑和混合双人太极拳仅限于2018年全国武术套路锦标赛中太极拳、太极剑和混合双人太极拳前16名的运动员报名，不得换项。

(三) 2018年全国武术套路锦标赛中太极拳、太极剑项目前16名之外的运动员可报规定和双人项目，每名运动员最多可报两项。仅一项进入2018年全国武术套路锦标赛中太极拳、太极剑项目前16名的运动员可报规定或双人项目一项。

(四) 每个单位最多可报规定和双人项目每项2人(组)。

(五) 每个单位可报5名运动员参加团体比赛，男、女不限。

(六) 报名人数超过6人(含6人)的单位，可报集体项目一项。

#### 六、竞赛办法

(一) 遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》(2012)及有关补充规定。

(二) 杨式、陈式、吴式、孙式和武式太极拳的个人成绩分别按照双人项目比赛的个人成绩评定名次，得分高者名次列前。

(三) 混合双人太极拳的有关规定见附件2。

(四) 42式太极拳和42式太极剑为原国家体委武术研究院审定的竞赛套路，42式太极拳套路完成时间为5分钟(±10秒钟)。比赛按照各项目运动员比赛顺序，每2~4名运动员一组，同场比赛，分别评分。

(五) 双人项目的有关规定：

1. 套路内容与编排要求：

(1) 比赛套路为自编套路。

(2) 自编套路的内容不许超出中国武术研究院审定的“四式太极拳竞赛套路”和“武式太极拳竞赛套路”。

(3) 自编套路必须包含上述各式太极拳典型的八个动作和两种腿法，详见附件3。

(4) 两名运动员的动作必须整齐一致。

(5) 套路完成时间为2分30秒钟(±10秒钟)。

2. 评分办法：

(1) 分别对两名运动员进行评分。

(2) 动作质量应扣分的确定：

A组3名评分裁判员对每名运动员演练时出现的与规格不符的动作或其他错误内容分别进行确认。将每名评分裁判员的扣分编码进行分类排列，每列中至少有两名评分裁判员的扣分编码相同，

将按其扣分标准进行扣分，累计扣分。

累计所扣分数为该运动员的动作质量应扣分。

(3) 动作“整齐度”的评判：

B组5名评分裁判员中，至少3名对运动员演练时出现不整齐动作进行确认，每出现一次扣0.02分，扣分编码为“99”，定义为“整齐度扣分”。

(4) 两名运动员最后得分的平均分减去整齐度扣分和裁判长扣分，即为该组运动员的最后得分。

(六) 团体：

1. 比赛采用单败淘汰赛制。
2. 每场5局比赛，先胜3局者为胜方。
3. 每局比赛项目由赛前抽签决定。首先在自选杨式、陈式、吴式、孙式、武式太极拳中抽签确定三式，然后同自选太极拳、42式太极剑一起抽签确定比赛项目顺序。
4. 运动员比赛出场顺序由各队赛前排定，一人一项。
5. 对阵运动员除自选太极拳外，同场比赛，分别评分。

(七) 集体项目：

1. 套路完成时间为3~4分钟。
2. 运动员每少1人，在最后得分中由裁判长扣0.20分，累计扣分。

(八) 比赛音乐与背景视频：

1. 各项目必须配乐，音乐自备，音乐格式为MP3，双声道，比

特率（Bitrate）为192 kbps，采样率（Sample rate）为44100Hz。

2. 比赛场地的背景为18米×6米的高清LED屏幕，自备视频，视频格式为MP4。

3. 没有提供背景视频者，在最后得分中扣0.20分。

## 七、录取名次与奖励

（一）各单项和全能男、女分别录取前八名，前三名运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书；第四名至第八名，获得证书。

（二）集体项目录取前八名，获得奖杯。

（三）团体录取八名，第一名获得奖杯、金牌和证书；第二获银牌和证书；第三名并列，分别获得铜牌和证书；第五名并列，分别获得证书。

（四）设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

## 八、报名和报到

（一）报名：

1. 报名网址：<http://wushu.justtool.com>。

2. 报名截止时间：2018年10月。

3. 难度及规定内容申报截止时间：2018年10月底。

4. 网上报名服务电话：0757-8399 1970、180 6468 4229。

请各单位于截止时间前（以寄出邮戳日期为准）将报名表、难度及规定内容申报表寄往赛区组委会，逾期者不予受理。

（二）报到：

裁判员、运动队报到时间和地点另行通知。

## 九、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

（一）竞赛监督委员会、仲裁委员会人员组成和职责范围按规则执行。

（二）裁判员的选派另行通知。

## 十、其他

（一）有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

（二）运动员的意外伤害保险和赛前 15 天内的身体健康证明于报到时须交组委会验证，任缺一项均不得参赛。

（三）参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公证执裁。如有违反，将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

（四）各参赛单位的食宿、交通费自理。

（五）竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

（六）未尽事宜，另行通知。

## 附件1

# 各项目指定动作组合

### 一、长拳动作组合

(一) 正踢腿勾手架掌→搂膝弓步插掌→外摆击响

(二) 垫步挑掌→蹬腿架拳推掌→弓步劈拳→马步挑掌冲拳  
→勾手抓肩压肘→弓步冲拳→马步架打

### 二、南拳动作组合

(一) 弓步挂盖拳→退步格桥冲拳→横钉腿撑掌→骑龙步截  
桥→横踩腿拨掌

(二) 半马步挑掌→半马步拨掌→左右关桥→独立步虎爪→  
麒麟步叠掌→弓步立推掌→麒麟步运掌→骑龙步横切掌

### 三、剑术动作组合

(一) 左右挂剑→转身提膝背挂剑→仆步穿剑

(二) 云剑→进退步左右撩剑(2次)→穿(腰)剑

### 四、刀术动作组合

(一) 提膝挂刀→转身上步撩刀→抹刀→转身云刀

(二) 左右伦劈刀→翻腰缠头裹脑刀

### 五、枪术动作组合

(一) 弓步拦拿扎枪(3次)→翻腰单手扎枪

(二) 绞枪→右转身劈枪→后转身伦劈枪→卧鱼横拨枪

## 六、棍术动作组合

(一) 横拨棍 → 转身平抡棍 → 双手舞花棍 (3次) → 转身单手提撩棍

(二) 上步提撩棍 → 换跳步劈棍 → 双手提撩棍 (3次) → 转身平抡棍

## 七、南刀动作组合

(一) 左右抹刀 → 转身后摆腿 → 抹刀

(二) 左右斩刀 → 裹脑刀 → 并步震脚截刀 → 麒麟步运刀

## 八、南棍动作组合

(一) 弓步弹棍 → 麒麟步云拨棍 → 半马步绞棍 → 半马步崩棍

(二) 弓步劈棍 → 马步戳棍 → 马步滚压棍 → 退步压棍 → 马步抛棍

## 附件 2

# 双人南拳、混合双人太极拳的有关规定

### 一、套路内容规定

#### （一）双人南拳的内容规定：

运动员演练的套路必须包含规则对南拳套路内容所规定的八个动作和指定的两个动作组合、南拳对练以及难度三方面内容。指定动作组合见附件1。

#### （二）混合双人太极拳的内容规定：

运动员演练的套路必须包含规则对太极拳套路内容所规定的八个动作、以太极“八法”为主的太极拳对练和难度三方面内容。

### 二、套路编排要求

（1）两名运动员演练规定的八个南拳动作、两个南拳组合和八个太极拳动作时，必须整齐对称。

（2）两名运动员必须同时选做同一组“难度动作+连接动作”或同一个“难度动作”。

（3）两名运动员进行对练时，必须准确使用南拳技法和“太极八法”，攻防合理，演练逼真。

（4）整个套路既要展现运动员的个人技术，更要突出两人之间的呼应与配合。

（5）套路完成时间：双人南拳套路不少于1分20秒种，混合

双人太极拳套路为3~4分钟。

### 三、评分方法

遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》，补充规定如下：

#### （一）动作质量的评判：

A组3名评分裁判员对两名运动员演练时出现的与规格不符的动作或其他错误内容按先后顺序逐一进行确认。

#### （二）演练水平应得分的确定：

在现行规则的基础上，注重两名运动员相互之间的呼应与配合。

B组5名评分裁判员评定该组运动员整体的演练水平等级分，取中间三个分数的平均分即为该组运动员演练水平等级分。

B组5名评分裁判员中，至少3名对运动员演练时出现的不符合编排要求的内容同时确认时，按照其扣分标准进行扣分，累计所扣分数为编排扣分。

B组5名评分裁判员中，至少3名对运动员演练时出现不整齐的动作（规定的八个南拳动作、两个南拳组合和八个太极拳动作）同时确认时，每出现一次扣0.02分，扣分编码为“99”，累计所扣分数为整齐度扣分。

B组5名评分裁判员中，至少3名同时确认运动员完成难度时动作过程完美（始终保持动作时间同步，动作形态一致），在C组确认完成难度的前提下，每完成一组（个）加0.02分，累计所加分数

为完美度加分。演练水平等级分减去编排扣分和整齐度扣分，再加上完美度加分即为演练水平应得分。

(三) 难度的评判:

1. 至少一人未完成动作难度，则该组动作难度不予确认，其之前和之后的连接难度也均不予确认。

2. 至少一人未完成连接难度，则该组连接难度不予确认。

3. 至少一人改变连接动作形式，则该组难度不予确认。

4. 一人已腾空，另一人还未起跳，则该组难度不予确认。

### 附件3

## 各式太极拳的典型动作

**杨式太极拳：**1. 揽雀尾 2. 左右野马分鬃 3. 搂膝拗步  
4. 单鞭 5. 云手 6. 左右穿梭 7. 倒卷肱 8. 搬拦锤 9. 蹬脚或分脚 10. 拍脚或转身摆莲

**陈式太极拳：**1. 揽扎衣 2. 左右野马分鬃 3. 斜行拗步  
4. 单鞭 5. 云手 6. 玉女穿梭 7. 倒卷肱 8. 搬拦捶 9. 翻身二起 10. 摆莲跌叉

**吴式太极拳：**1. 揽雀尾 2. 左右野马分鬃 3. 左右搂膝拗步  
4. 单鞭 5. 云手 6. 玉女穿梭 7. 左右倒卷肱 8. 退步搬拦捶 9. 蹬脚或分脚 10. 十字拍脚或转身摆莲

**孙式太极拳：**1. 揽扎衣 2. 野马分鬃 3. 搂膝拗步 4. 单鞭  
5. 云手 6. 玉女穿梭 7. 左右倒卷肱 8. 进步搬拦捶 9. 蹬脚或分脚 10. 十字拍脚或转身摆莲

**武式太极拳：**1. 左右揽扎衣 2. 左右野马分鬃 3. 左右搂膝拗步  
4. 单鞭 5. 云手 6. 玉女穿梭 7. 左右倒卷肱 8. 进步搬拦捶 9. 蹬脚或分脚 10. 转身十字摆莲或转身摆莲