附件1

培　训　日　程　表

（第 一 期）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内容 时间  日期 | 上　午  08∶30 - 11∶30 | 下　午  14∶30 - 17∶30 |
| 3月21日  （星期四） | / | 报 到 |
| 3月22日  （星期五） | 开班典礼  武术散打段位晋级考评手册 | 武术散打段位晋级考评手册 |
| 3月23日  （星期六） | 散打技术 | 散打技术 |
| 3月24日  （星期日） | 散打技术 | 考核、结业典礼 |
| 3月25日  （星期一） | 离 开 | / |

注：3月22日、23日晚上机动安排。