附件1

培　训　日　程　表

（第 一 期）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内容 时间日期 | 上　午08∶30 - 11∶30 | 下　午14∶30 - 17∶30 |
| 3月21日（星期四） | / | 报 到 |
| 3月22日（星期五） |  开班典礼武术散打段位晋级考评手册 | 武术散打段位晋级考评手册 |
| 3月23日（星期六） | 散打技术 | 散打技术 |
| 3月24日（星期日） | 散打技术 | 考核、结业典礼 |
| 3月25日（星期一） | 离 开 | / |

注：3月22日、23日晚上机动安排。